



**Effektivt
Landbrug**

rejsogoplev
fra idé til virkelighed
Medlem af rejsegarantifonden nr. 2911

Studietur langs Mekong floden i Laos, Thailand, Cambodia og Vietnam 6. - 20. november 2024

Oplev livet og landbruget ved en af verdens mægtigste og længste floder, nemlig Mekong i Sydøstasien. Vi starter i København med mellemlanding i Bangkok, hvorfra vi flyver til Laos og derfra rejser videre sydover gennem Thailand, Cambodia for til slut at komme til kæmpe deltaet i Vietnam. Der er kun plads til 15 deltagere!

Kører, sejler og flyver undervejs

Vi kommer frem ved at sejle på Mekong floden, krydser den og kører mere eller mindre langs den for at snuse til livet, den giver til flere end de 80 millioner mennesker, hvis liv er knyttet tæt til dens livgivende vand.

Masser af tropiske afgrøder

Vi ser også en masse af de mange og for os forskelligartede afgrøder, som dyrkes i troperne. Ikke mindst ris, som er verdens største kornafgrøde, men også et væld af grønsager, palmer, kaffe og de uimodståelige tropiske frugter. Og de mange husdyr som kvæg, bøfler og elefanter.

I troperne er det ikke vinter og sommer, der afgør, hvad man kan dyrke. Men derimod regntid og tørtid – altså den vandmængde, der er til rådighed i markerne. For temperaturerne er efter vores standard sommerlige hele året rundt. Vi kommer også helt tæt på den lokale befolkning og oplever deres daglige levevis.



Landmand og eventyrer er rejseleder

Rejseleder på studieturen er landmand og eventyrer Jens Harrekilde, som fortæller om sig selv:

“Jeg har besøgt Sydøstasien et utal af gange siden 1980. Og altid med en stor interesse og passion for livet i troperne. Oplevelserne har været et eventyr i sig selv.

Hvad og hvordan de dyrker deres ofte mindre jordlodder og den enorme mangfoldighed i frugt og grønt?

Og hvordan de holder husdyr?

Et kapitel for sig selv er dyrkning af ris, som er grundpillen i kosten. Kokospalmerne og deres mange muligheder. Og alle de øvrige, spændende afgrøder og vilde planter, det vrirler med i troperne.

Jeg har allerede planlagt mange spændende besøg, og der er også plads til spontane besøg i møderne med de lokale.

Jeg sætter en ære i, at deltagerne oplever det samme omkring livet i troperne, som jeg selv har haft og aldrig glemmer.

Jeg er guide på hele turen og oversætter til dansk, så alle får det fulde udbytte af oplevelserne.”

Læs mere konkret om de mange spændende besøg i dagsprogrammet!

Kort om turen, som er inklusive følgende:

- 15 dage
- 12 aftensmad
- 12 overnatninger på hotel
- 12 lette frokoster
- Fly til Thailand og retur fra Vietnam
- Indenrigsflyvninger
- Transport i bil og båd som i programmet

- Jens Harrekilde er guide på hele turen fra København og retur

Prisen inkluderer ikke:

- Transport til og tilbage fra København
- Visum, hvor det er nødvendigt
- Rejseforsikring (erhvervsrejseforsikring er nødvendig for alle, der har landbrug som erhverv - spørg om hvad du/I har brug for af forsikring)
- Drikkevarer til frokost og aftensmad
- Drikkepenge undervejs
- Personlige udgifter undervejs

Prisen ved mindst 15 deltagere er:

- 33.270 kroner i delt dobbeltværelse
- 39.770 kroner i eneværelse
- Forudsætning for disse priser er valutakurserne på de relevante valutaer pr. 14. marts 2024
- Se tilmeldingsblanketten for flere oplysninger bagerst i programmet eller skriv til Niels Damsgaard Hansen på niels@rejsogoplev.dk eller ring 51 41 71 58.

Indbetaling af depositum 15.000 kroner **skal ske senest 26. august 2024**. Dette er også sidste frist for tilmelding. Tilmelding er først bindende efter betaling.

Se i øvrigt de nærmere betingelser for rejsen bagerst på tilmeldingsblanketten.



Program dag for dag

- alle tider er lokale - der vil forekomme ændringer

Onsdag 6. november

- 11.45 Vi mødes til check in i terminal 3 i Københavns lufthavn
- 13.50 Afgang med Thai Airways TG 951 mod Bangkok

Torsdag 7. november

- 06.20 Ankomst til Suvarnabhumi Airport i Bangkok
- 09.25 Afrejse med PG 941 mod Luang Phrabang i Laos
- 11.25 Ankomst
Efter ankomst købes visum til Laos (ikke inkluderet), inden paskontrollen.
Ude af lufthavnen møder vi det tropiske vejr første gang med varme og sol. Så er det bare en fornøjelse at køre rundt i en helt åben tuktuk, der kører os det korte stykke vej ind til byen og vores hotel.
Indlogering på Hotel Mekong Riverview, som er et fint ældre, historisk hotel med "yesterdays charme og tomorrows comfort". Og som ligger helt ud til Mekong floden. Alle værelser har en balkon med direkte udsigt til kokospalmer og floden.
Frokost i nærheden af hotellet.

Vi får nogle timer til at slappe af på egen hånd.

- 18.00 Tager vi på sejltur for at opleve solen gå ned over Mekong floden.
- 19.30 Middag på en udendørs restaurant helt ned til floden.

Fredag 8. november

- Morgenmad, som selvfølgelig nydes med udsigt og morgensol over Mekong floden.
- 08.00 Vi tager afsted for at besøge en gård et





stykke uden for Luang Prabang, hvor vi får fortalt om dyrkning af ris på tætteste hold. Vi ser, hvordan systemet til overrisling fungerer, hvordan jorden bearbejdes med bøfler, inden risen kan plantes med håndkraft. Hvis vi har lyst, prøver vi selv at gå efter bøflerne, mens de pløjer jorden til dyrkning. Vi ser også høst af ris, og hvordan den bearbejdes og anvendes til vores mad.

Frokost på gården.

Efter frokost besøger vi Kuangsi vandfaldene.

De er meget spektakulære i deres løb over en længere strækning med vandbassiner i den tropiske regnskov. Der er også mulighed (ikke inkluderet) for at se en sommerfuglepark, hvor vi kan iagttage alle de tropiske sommerfugle.

Vi er tilbage på hotellet inden aften og får også tid til at gå lidt rundt i byen.

19.00 Middag på en udendørs restaurant ved floden.

Lørdag 9. november

08.00 Efter morgenmad forlader vi vores fine hotel og kører til lufthavnen for at flyve med et indenrigsfly til det sydlige Laos. Vi ankommer til byen Pakxe som også ligger helt op ad Mekongfloden.

Det korte stykke fra lufthavnen til byen kører vi i en åben tuktuk.

Frokost undervejs.

Check in på Residence Sisouk, som er bygget i 1950 i gammel kolonistil og nu omdannet til hotel. Her bor vi to nætter.

Eftermiddagen er vi på udflugt til nogle mindre landsbyer ved Mekong flodens bred. Middag på restaurant ved hotellet.

Søndag 10. november

07.00 Morgenmad på hotellets øverste etage, hvor der er en fin restaurant med udsigt over byen og Mekong floden.

08.00 Vi tager afsted for at opleve den mangfol-





dighed af landbrug, frugt og grønt, som området byder på.

Derfra kører vi blandt andet længere ind i Laos, hvor vi kommer op i cirka 1.600 meters højde til Pakson-området. Her er den tropiske luft lidt mere kølig og føles som et frisk pust i forhold til den tropiske hede i lavlandet.

Frokost undervejs.

Besøg på en kaffefarm, hvor vi ser kaffebuske og hvordan, bønnerne plukkes. Bagefter hvordan bønnerne bliver behandlet med afskalling og tørring for at blive klar til ristning.

Vi besøger også en bananplantage og oplever, hvordan de store, tunge klaser høstes.

Der bliver også mulighed for at se andre afgrøder som ananas, appelsiner med flere. Inden vi kører tilbage til hotellet, besøger vi en landsby med vandfald. Aftensmad på restaurant i byen.

Mandag 11. november

08.00 Efter morgenmad rejser vi med bus ind over grænsen til Thailand. Det er cirka seks timers kørsel. Undervejs ser vi rismarker og krydser grænsen nær byen Ubon. Frokost undervejs.

Derfra fortsætter til Bang Kra Pho, hvor vi bor i to dage. Det er en lille by, hvor alle kender hinanden og et sted, hvor livet leves, som de fleste mennesker lever uden for byskiltene i Thailand. Vi besøger familien Kolkamasu, hvor Nam viser rundt og fortæller om livet i og omkring landsbyen. Vi bor på et mindre hotel i byen. Aftensmad på restaurant nær hotellet.

Tirsdag 12. november

08.00 Efter morgenmad tilbringer vi hele dagen selskab med Nam Kolkamasu. Hun er født og opvokset her og vil vise os hvordan det daglige liv er i byen. Vi kigger ind hos flere familier i byen og





ser, hvordan de bor, hvad de dyrker, og hvordan de holder husdyr. Vi får set kvæg og vandbøfler og kommer også til at se elefanter, der holdes som husdyr. På det tidspunkt er der også høst af ris på de små marker.

Frokost undervejs.

Vi besøger et mindre, lokalt tempel, hvor de buddhistiske munke gerne giver os en velsignelse og beder for en god høst.

I nabolandsbyen Ban Taklang er der et center med opvisning af elefanter, som også kan spille fodbold, som vi kan være heldige at opleve.

Frokost og aftensmad bliver i Nams hus, hvor hun og hendes søster er værter.

Onsdag 13. november

08.00 Efter morgenmad kører vi mod Cambodia. Efter cirka to timer krydser vi grænsen og



visum (ikke inkluderet) bliver købt på stedet. Efter grænsekrydsningen skifter vi til en anden bus, da Thailand og Cambodia kører i hver sin side af vejen.

Frokost undervejs.

Fra grænsen går det mod Siem Reap, som er en gammel kongeby midt i landet. Med frokost undervejs ankommer vi om eftermiddagen og bliver indlogeret på et historisk hotel.

Der bliver tid til at gå rundt i byen og vi spiser aftensmad på en fin restaurant.

Torsdag 14. november

05.00 Efter en meget tidlig morgenmad kører vi til det verdensberømte tempelkompleks, der også inkluderer det over 1.000 år gamle tempel Angkor Wat. Vi skal være der inden solopgang, så vi ser solen stå op over det storslåede bygningsværk.

Der er tid til at gå rundt og se templerne med omgivelser.

10.00 Vi starter køreturen mod syd til Phnom Penn. Der er mange rismarker at se undervejs. Her høstes man nemlig to gange årligt, og anden afgrøde er plantet.

Frokost undervejs.

I Phnom Penn bliver vi indlogeret på Hotel Amanjaya, som også er et gammelt historisk hotel helt ned til Mekong floden.

Om aftenen sejler vi på floden, ser solned-



gang og kan forfriske os med en kølig drink. Efter sejlturen spiser vi middag på restaurant Bopha Phnom Phen Restaurant, som ligger på bredden af den store flod.

Vi går gennem de små gader med masser af pulveriserende liv og gadesalg hjem til hotellet.

Fredag 15. november

Morgenmad på hotellet.

- 08.00 Vi tager på ekskursion til "The Killing Fields", som er monument og museum over de forfærdeligheder, der overgik det cambodianske folk i tiden helt op til 1981, hvor det brutale Khmer Rouge regime myrdede løs på sin egen befolkning. Det er en meget voldsom og autentisk oplevelse, hvor vi går rundt blandt samme træer og monumenter, hvor myrderierne foregik. Men også en mulighed for at forstå, hvad der skete dengang. Om eftermiddagen tager vi på et lille cruise på Mekongfloden og besøger The Silk Island, hvor vi ser, hvordan man producerer silke på naturlig måde. Aftensmad på en restaurant i byen. Overnatning på samme hotel som torsdag.

Lørdag 16. november

Efter morgenmad er der tid til på egen hånd at kigge rundt i byen, som ligger helt op af floden.

Frokost på egen hånd (ikke inkluderet)

- 11.45 Vi bliver hentet på vores hotel og kørt til Mekong floden, hvor vi går ombord på en mindre båd, der sejler os til Chau Doc, som ligger i Vietnam. Vi bor på et lokalt hotel. Aftensmad på restaurant.

Søndag 17. november

Morgenmad på hotellet.

- 08.00 Vi bliver hentet på hotellet og kørt til Can Tho.
11.30 Check in på cruise-båden, vi skal bo på to nætter.
13.00 Sejladser starter efter check in med en frokost.
16.00 Vi lægger til ved en mindre by, hvor vi går i land og ser marker med ris og grønsager med mere.
17.30 Båden sejler videre, og vi har tid til at sidde på øverste dæk og se solnedgangen.
19.00 Aftensmad ombord.



Mandag 18. november

- 07.00 Morgenmad ombord på båden
- 08.00 Ekskursion på en Sampan – en robåd – ind i små kanaler. Undervejs hører vi “Đờn ca tài tử”, som er det vietnamesiske ord for folkemusik, besøger en familie, der fremstiller kunsthåndværk på øen Tan Phong. Vi skal også ud at cykle og gå i en mindre landsby ved en større kanal. Vi er nu i det kæmpe floddelta, som er et af verdens største og frodigste flod-deltaer med en intensiv fødevarerproduktion.
- 13.00 Vi er tilbage på båden, sejler videre og spiser frokost.
- 16.00 Båden lægger igen til land, så vi kan gå tur i en landsby, hvorefter vi sejler videre.
- 19.00 Aftensmad på båden.
Det bliver endnu en speciel aften på båden med solnedgang over Mekong. Men det bliver også vores sidste aften og nat på denne tur – bortset fra den nat, hvor vi flyver hjemover.

Tirsdag 19. november

- 07.00 Morgenmad ombord på båden
- 08.00 Vi forlader vores kahytter og skifter over til en stor Sampan, som sejler os videre blandt andet med besøg på Cai Rang flydende

marked. Her sælger de lokale deres grønsager, færdiglavet mad med mere.

- 11.00 Det er tid at forlade båden for at køre videre mod Saigon.
Frokost undervejs.
- 16.30 Vi er i Saigon og kører videre til lufthavnen
- 17.30 Check in i Saigon lufthavn til hjemrejsen
- 20.10 Afgang med TG 557 til Bangkok.
- 21.35 Ankomst

Onsdag 20. september

- 00.30 Afgang med TG 950 mod København
- 06.35 Ankomst
Vi siger farvel til hinanden efter en begivenhedsrig tur



Tilmeldingsblanket studietur Mekong floden 6.- 20. november 2024 - online klik [her](#)

Navn(e) (VIGTIGT!: nøjagtigt som i det anvendte pas): _____

Adresse: _____

Evt. navn og adresse til fakturering: _____

Mobil _____

E-mail: _____

Dobbeltværelse sammen med: _____

Eneværelse (tillæg 6.500 kr. pr. person) sæt kryds: _____

Mit/vores navn(e), mobilnr. og email må gerne udsendes til de øvrige deltagere - sæt kryds: _____

Prisen for studieturen er 33.270 kroner i delt dobbeltværelse. Prisen kan ændre sig, hvis der sker væsentlige ændringer i kursen i forhold til Nationalbankens kurs for US-dollars mfl. efter 14. marts 2024 (mere end +/-5 %). Prisen kan også forhøjes, såfremt studieturen gennemføres med færre end 15 deltagere - hvis de tilmeldte ønsker den gennemført.

Som landmand SKAL du have en erhvervsrejseforsikring. Spørg gerne Niels Damsgaard Hansen på tlf. 51 41 71 58, der har mulighed for at tegne den ønskede forsikring. Hvis du/I kommer til skade uden at være forsikret, kan det blive MEGET dyrt.

Afbestillingsforsikring koster seks procent plus mindre statsafgift af det beløb, der ønskes refunderet ved afbestilling som følge af sygdom mv. Hvis du/I ønsker sådan en, skal den betales sammen med indbetaling af depositum. Spørg herom.

Depositum 15.000 kroner pr. person indsættes på reg. nr. 5470 kontonr. 1819422 ved tilmelding og senest 26. august 2024. Før modtagelse af depositum er tilmelding ikke gældende. Restbeløbet skal betales senest 26. september 2024.

Du får faktura med bekræftelse af din tilmelding, når depositum er modtaget. Er turen overtegnet eller aflyses den, får du din betaling retur. Ved din annullering efter bekræftelse af bestilling, er depositum og evt. afbestillingsforsikring tabt. Ved annullering fra og med 26. september tabes 100 procent - det samme gælder ved manglende eller for sent fremmøde på afrejsedagen. Deltagerne er selv ansvarlige for at afgive korrekte oplysninger om navne, adresser med videre.

SIDSTE FRIST FOR TILMELDING 26. august 2024